

Βασικές συστάσεις σχετικά με τη συμβουλευτική των αναπαραγωγικών επιλογών

Αυτή η κατευθυντήρια οδηγία έχει βασιστεί στα καλύτερα διαθέσιμα δεδομένα και στη συναίνεση ειδικών στον συγκεκριμένο τομέα και ενημερώνεται τακτικά ώστε να αντικατοπτρίζει τις αλλαγές στα επιστημονικά στοιχεία.

Η προσδοκία είναι ότι οι ιατροί θα ακολουθούν αυτήν την οδηγία, εκτός εάν υπάρχει επιτακτικός κλινικός λόγος για διαφορετική διαχείριση, προσαρμοσμένη στις ανάγκες κάθε ασθενούς.



**European
Reference
Network**

for rare or low prevalence
complex diseases

 **Network**
Genetic Tumour Risk
Syndromes (ERN GENTURIS)



www.genturis.eu

Βασικές συστάσεις σχετικά με τη συμβουλευτική των αναπαραγωγικών επιλογών

Οι συστάσεις σε αυτήν την οδηγία χωρίζονται σε 4 ενότητες: 1. Λήψη αναπαραγωγικών αποφάσεων – περιεχόμενο και πλαίσιο της συμβουλευτικής της αναπαραγωγής, 2. Χρόνος παροχής συμβουλευτικής, 3. Παρουσίαση των αναπαραγωγικών επιλογών, 4. Εύρος των τεχνολογιών ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Λήψη αναπαραγωγικών αποφάσεων – περιεχόμενο και πλαίσιο της συμβουλευτικής της αναπαραγωγής	Σύσταση	Ισχύς*
Η συμβουλευτική πρέπει να προσφέρεται σε όλα τα άτομα με σύνδρομο προδιάθεσης για καρκίνο** και στα σχετικά μέλη της οικογένειας.	1,2, 11	Ισχυρή (1,2), μέτρια (11)
Τα ζευγάρια πρέπει να έχουν πρόσβαση σε μια διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας.	6, 13	Ισχυρή
Χρόνος παροχής της συμβουλευτικής		
Η συμβουλευτική πρέπει να δίνεται σε πολλαπλές ευκαιρίες καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής, ιδανικά πριν από τον οικογενειακό προγραμματισμό.	7, 8	Ισχυρή
Τα παιδιά που βρίσκονται σε κίνδυνο πρέπει να λαμβάνουν συμβουλευτική όταν ενηλικιωθούν, ή νωρίτερα εάν κρίνεται κατάλληλο.	10	Μέτρια
Παρουσίαση των αναπαραγωγικών επιλογών		
Η αναπαραγωγική συμβουλευτική πρέπει να παρέχει δυνατότητες παρακολούθησης και πρόσβαση σε ψυχολογική υποστήριξη.	12, 13	Μέτρια (12), ισχυρή (13)
Εύρος των τεχνολογιών ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής		
Οι επιλογές διατήρησης γονιμότητας πρέπει να συμπεριλαμβάνονται στη συμβουλευτική της αναπαραγωγής.	15, 16	Ισχυρή (15), μέτρια (16)

* Η βαθμολόγηση αυτή βασίζεται σε δημοσιευμένα άρθρα και στη συναίνεση ειδικών: - ισχυρή – συναίνεση ειδικών και συνεπή επιστημονικά δεδομένα, - μέτρια – συναίνεση ειδικών με ασυνεπή δεδομένα και/ή νέα δεδομένα που πιθανόν να υποστηρίξουν τη σύσταση, ασθενής – απόφαση πλειοψηφίας ειδικών χωρίς συνεπή δεδομένα

** Η συμβουλευτική είναι ιδιαίτερα σημαντική στην αναπαραγωγική ηλικία, αλλά μπορεί να είναι σχετική και σε άλλες ηλικιακές ομάδες, όπως στην εφηβεία ή σε μεγαλύτερα άτομα που ενημερώνουν τους συγγενείς τους.